**Comunicado de Imprensa**

**Marca lança ativação digital com o PT Paulo Teixeira**

**Vitalis desafia os consumidores a juntar mais movimento aos seus dias**

Enquanto promotora do desporto e associada, desde sempre, ao bem-estar, Vitalis desafia os consumidores a manterem-se ativos em casa, durante o período obrigatório de confinamento social. Para tal, junta-se ao *personal trainer* (PT) Paulo Teixeira para criarem um conjunto de iniciativas sob o mote #MovimentoVitalis. Já hoje no [Instagram da marca,](https://www.instagram.com/aguavitalis/) às 18h00, “O PT responde” a questões sobre alimentação saudável e hidratação, bem como deixará dicas únicas e personalizadas de treino.

Paulo Teixeira é um dos nomes mais reconhecidos no mundo do desporto, através da sua profissão como *personal trainer* e um fenómeno ao nível digital, por partilhar treinos nas suas redes sociais. Destaca-se, particularmente neste período de quarentena, por ter uma rúbrica diária no seu [Instagram](https://www.instagram.com/ptpauloteixeira/?hl=pt) em que todos os dias faz um live (às 19h30) com um treino personalizado, para quem quiser acompanhar. Agora Vitalis associa-se a este movimento.

A parceria estabelecida entre Vitalis e Paulo Teixeira pretende desafiar os consumidores a que se mantenham ativos e pratiquem exercício físico, mesmo estando em casa. Assim para além da rubrica “O PT Responde”, vão ser criados treinos específicos de força, que ficarão disponíveis no Instagram de Vitalis. A marca vai estar presente nesta dinâmica e a promover os treinos dados pelo influenciador, nos dias 19 e 26 de abril.

Esta ativação faz parte de um conjunto de iniciativas promovidas por Vitalis nesta quarentena, com o objetivo de reforçar o #MovimentoVitalis e a sua associação ao bem-estar e a uma vida mais ativa. Ao longo dos próximos meses, a marca vai também juntar-se a outras influenciadoras digitais, nas áreas de bem-estar e saúde, que vão também fornecer as suas dicas de treino e/ou hidratação neste período de isolamento social.

Lisboa, 14 de abril de 2020

Informações adicionais: INÊS RODRIGUES :: ISABEL CARRIÇO

cid:image001.jpg@01D16A36.250F4130

Tel. 218 508 110 :: Tlm. 935 880 024 :: 965 232 496

[INESRODRIGUES@LPMCOM.PT](mailto:inesrodrigues@lpmcom.pt):: [ISABELCARRICO@LPMCOM.PT](mailto:ISABELCARRICO@LPMCOM.PT)

Ed. Lisboa Oriente, Av. Infante D. Henrique, 333 H, esc.49, 1800-282 Lisboa

cid:image002.png@01D16A36.250F4130