

TURISMO DE AR LIVRE
(DESPACHO N.º 15396/2016 DE 22 DE DEZEMBRO)



Programa de Formação Adicional
(artigos 8.º e 16.º do DL n.º 88/2006, de 23 de maio)

Curso de Especialização Tecnológica

1º SEMESTRE

Módulo	Carga Horária			Unidades ECTS
	Teórica	Prática	Total	
Expressão Oral e Escrita	25	25	50	3
Língua Inglesa.....	25	25	50	3
Integração Social e Cultural	25		25	1½
Total Formação Geral e Científica	75	50	125	7½
Prática de Preparação Física		50	50	3
Língua Estrangeira II	25	25	50	3
Introdução às Atividades de Turismo de Ar Livre		50	50	3
Geografia	25		25	1½
Qualidade no Atendimento		25	25	1½
Liderança e Coaching		25	25	1½
Iniciativa Empresarial e Empreendedorismo.....		25	25	1½
Empreendedorismo e Inovação		25	25	1½
Aplicações Informáticas de Apoio à Gestão		25	25	1½
Turismo Inclusivo nas Atividades Turísticas	25		25	1½
Total Formação Tecnológica	75	250	325	19,5
TOTAL 1º Sem	150	300	450	27

2º SEMESTRE

Componente	Módulo	Carga Horária			Unidades ECTS
		Teórica	Prática	Total	
Formação Geral e Científica	Língua Portuguesa.....	25		25	1½
	Relações Interpessoais.....	25		25	1½
Total Formação Geral e Científica		50		50	3
Formação Tecnológica	Turismo de Ar Livre – Enquadramento, Produtos e Serviço	25		25	1½
	Territórios de Turismo de Ar Livre – Interpretação da Paisagem.....	25	25	50	3
	Língua Inglesa Aplicada ao Turismo de Ar Livre.....		25	25	1½
	Língua Estrangeira II Aplicada ao Turismo		25	25	1½
	Cartografia e Orientação em Turismo de Ar Livre.....	25	25	50	3
	Noções Básicas de Socorrismo.....		25	25	1½
	Gestão do Risco em Turismo de Ar Livre.....		25	25	1½
	Jogos em Turismo de Ar Livre.....		25	25	1½
	Passeios e Atividades em Bicicleta.....		25	25	1½
	Caminhadas e Outras Atividades Pedestres		25	25	1½
	Opção Técnica I.....		50	50	3
	Opção Técnica II.....		25	25	1½
	Total Formação Tecnológica	75	300	375	22½
TOTAL 2º Sem		125	300	425	25½

Formação Prática em Contexto de Trabalho	Estágio Curricular.....		465	465	17
---	-------------------------	--	-----	-----	----

3º SEMESTRE

Componente	Módulo	Carga Horária			Unidades ECTS
		Teórica	Prática	Total	
Formação Geral e Científica	Língua Portuguesa.....	25		25	1½
	Relações Interpessoais.....	25		25	1½
	Língua Inglesa.....	50		50	3
Total Formação Geral e Científica		100		100	6
Formação Tecnológica	Turismo	25	25	50	3
	Turismo de Ar Livre – Enquadramento, Produtos e Serviços.....	25		25	1½
	Territórios de Turismo de Ar Livre – Interpretação do Património		50	50	3
	Gestão do Risco em Turismo de Ar Livre.....		25	25	1½
	Tecnologia de Informação e Comunicação.....		50	50	3
	Noções Básicas de Socorrismo.....		25	25	1½
	Marketing Turístico.....	25	25	50	3
	Planeamento e Gestão de Programas de Turismo de Ar Livre.....		25	25	1½
	Meteorologia em Turismo de Ar Livre.....	15	10	25	1½
	Promoção da Saúde e Fisiologia em Ambientes de Ar Livre.....	30	20	50	3
	Áreas Protegidas.....	15	10	25	1½
	Caminhadas e Outras Atividades Pedestres.....		25	25	1½
	Passeios e Atividades em Bicicleta.....		25	25	1½
	Opção Técnica II		25	25	1½
Total Formação Tecnológica	135	340	475	28½	
TOTAL 3º Sem		235	340	575	34½

Bolsa de Opções Técnicas (terão de ser realizadas 100 horas desta bolsa)					
Componente	Módulo	Carga Horária			Unidades ECTS
		Teórica	Prática	Total	
Formação Tecnológica	Canoagem e Rafting (em lagos e rios até classe II).....		50	50	3
	Manobras com Cordas.....		50	50	3
	Escalada (desportiva e em bloco).....		50	50	3
	Tiro com Arco, Besta e Zarabatana.....		50	50	3
	Paintball.....		50	50	3
	Introdução ao Birdwatching.....		50	50	3