

TURISMO DE NATUREZA E AVENTURA

(DESPACHO N.º 1866/2020 DE 10 FEVEREIRO)

Programa de Formação Adicional
(artigos 8.º e 16.º do DL n.º 88/2006, de 23 de maio)

Curso de Especialização Tecnológica

1º SEMESTRE					
Componente	Módulo	Carga Horária			Unidades ECTS
		Teórica	Prática	Total	
Formação Geral e Científica	Introdução à Língua Francesa	25	25	50	3
	Língua Portuguesa - Comunicação.....	15	10	25	1½
	Intraempreendedorismo.....		25	25	1½
Total Formação Geral e Científica		40	60	100	6
Formação Tecnológica	Iniciação à Atividade Física.....		50	50	3
	Língua Inglesa – Nivelamento.....	25	25	50	3
	Introdução às Atividades de Turismo de Natureza e Aventura		50	50	3
	Promoção da Saúde e Fisiologia	25		25	1½
	Geografia	25		25	1½
	Património Cultural	25		25	1½
	Expressões Artísticas	25	25	25	1½
	Aplicações Informáticas.....		25	50	3
Total Formação Tecnológica		125	175	300	18
TOTAL 2º Sem		165	235	400	24
2º SEMESTRE					
Componente	Módulo	Carga Horária			Unidades ECTS
		Teórica	Prática	Total	
Formação Geral e Científica	Língua Inglesa.....	25		25	1½
	Desenvolvimento Pessoal e Criativo.....		25	25	1½
	Iniciativa Empresarial e Empreendedorismo	10	15	25	1½
Total Formação Geral e Científica		35	40	75	4½
Formação Tecnológica	A Atividade do Técnico/a Especialista em Turismo de Natureza e Aventura.....	25		25	1½
	Interpretação da Paisagem e Áreas Protegidas	15	10	25	1½
	Língua Francesa Aplicada ao Turismo de Natureza e Aventura.....	10	15	25	1½
	Orientação e Navegação em Turismo de Natureza e Aventura.....	25	25	50	3
	Socorrismo Básico.....		25	25	1½
	Segurança e Gestão do Risco em Turismo de Natureza e Aventura.....		25	25	1½
	Criação de Programas de Animação Turística.....	10	15	25	1½
	Gestão de Grupos em Atividades de Natureza e Aventura.....		25	25	1½
	Passeios e Atividades em Bicicleta.....		25	25	1½
	Caminhadas e Outras Atividades Pedestres		25	25	1½
	Opção Técnica I.....		25	25	1½
	Opção Técnica II.....		50	50	3
Língua Inglesa Aplicada ao Turismo de Natureza e Aventura	10	15	25	1½	
Total Formação Tecnológica		95	280	375	22½
TOTAL 2º Sem		130	320	450	27
3º SEMESTRE					
Componente	Módulo	Carga Horária			Unidades ECTS
		Teórica	Prática	Total	
Formação Geral e Científica	Língua Inglesa.....	25		25	1½
	Técnicas de Comunicação e Storytelling.....	10	15	25	1½
	Modelo de Negócio em Empreendedorismo.....	10	15	25	1½
Total Formação Geral e Científica		45	30	75	4½
Formação Tecnológica	Turismo e Hospitalidade	15	10	25	1½
	Turismo Acessível	15	10	25	1½
	Qualidade em Turismo	25		25	1½
	Liderança e Coaching	15	10	25	1½
	Segurança e Gestão do Risco em Turismo de Natureza e Aventura.....		25	25	1½
	Língua Francesa – Cultura e Tradições	25		25	1½
	Interpretação da Paisagem e Áreas Protegidas.....	25		25	1½
	Interpretação do Património.....	25		25	1½
	Aplicações Informáticas – Introdução à Gestão.....		25	25	1½
	Segurança e Saúde no Turismo.....	25		25	1½
	Marketing Turístico e Digital.....	25	25	50	3
	Gestão de Programas de Animação Turística	25	25	50	3
	Meteorologia em Turismo de Natureza e Aventura.....	15	10	25	1½
	Gestão de Instalações Fixas Afetas ao Turismo de Natureza e Aventura.....		25	25	1½
	Passeios e Atividades em Bicicleta.....		25	25	1½
Caminhadas e Outras Atividades Pedestres.....		25	25	1½	
Opção Técnica I		25	25	1½	
Total Formação Tecnológica		235	240	475	28½
TOTAL 3º Sem		280	270	550	33

Bolsa de Opções Técnicas (terão de ser realizadas 100 horas desta bolsa)					
Componente	Módulo	Carga Horária			Unidades ECTS
		Teórica	Prática	Total	
Formação Tecnológica	Canoagem e Rafting (em lagos e rios até classe II).....		50	50	3
	Manobras com Cordas.....		50	50	3
	Escalada (desportiva e em bloco, até grau de dificuldade 3).....		50	50	3
	Paintball.....		50	50	3
	Introdução ao Birdwatching.....		50	50	3
	Introdução ao Canyoning (até grau de dificuldade V3/A3)		50	50	3
	Introdução ao Windsurf (águas calmas)		50	50	3
	Introdução ao Surf		50	50	3
	Introdução ao Body Board		50	50	3
	Introdução ao Stand-Up Paddle		50	50	3
Introdução ao Coasteering (até grau de dificuldade Blue Line)		50	50	3	
Formação Prática em Contexto de Trabalho	Estágio Curricular.....		465	465	18